

GG

GERMANY

D 5,50 €
CH 9,80 SFR
A 5,50 €

DAS STIL-MAGAZIN
GENTLEMEN'S QUARTERLY

COLIN FARRELL
DAS COMEBACK INTERVIEW

SNEAKERS

DIE NEUEN STATUS SYMBOLE

62 SEITEN FASHION

DER BITCOIN HYPE

PLUS STIL IKONE A\$AP ROCKY

LUXURY LIFE

Miami
New York
Dubai
London

SO GEHT COOLNESS 2018

Karriere | Style | Personality

FEBRUAR 2018





Green Power! Die beste Naturkosmetik

Empfindliche Haut verträgt ökologische Kosmetik oft besser. Denn Cremes aus möglichst naturbelassenen Wirkstoffen – wie Mineralien und Heilpflanzen – verzichten auf viele Zutaten, die sensiblem Teint überfordern können. Hier unsere derzeitigen grünen Favoriten:

1 Glättend

Anti-Aging made in Düsseldorf: festigt reife Haut mit Oliven-Extrakt, Parakresse straft: → „Hydroxytyrosol Serum“, **Oliveda**, 70€

2 Erfrischend

Trockene, ausgezehnte Haut? Dann wirken Rosenwasser und Schwarzkümmel-Öl als Durstlöscher: → „Hydroserum“, **Ringana**, 47€

3 Entknitternd

Channing Tatum ist schon Fan: erfrischendes Serum mit botanischer Hyaluronsäure. → „Strawberry Serum“, **Eminence**, 40€, über das Spa-Hotel klosterbraeu.com

4 Tiefenreinigend

Für Gesicht und Körper, mit Bambus-Extrakt und beruhigender Aloe vera: → „Men's All Cleanser“, **Whamisa**, 40€

5 Erleichternd

Genial für Vielflieger: Das Pulver verwandelt sich in Wasser zu Shampoo, Rasierschaum und Duschpflege. → „Pulverwunder Shampoo“, **plaine**, 30 Sachets, 18€

6 Beruhigend

Südtirols hipster Export, klärt mit Rosmarin und Aloe: → „Daily Energizing Cream“, **Team Dr Joseph**, 58€

KOLUMNE

CONSTANTIN HERRMANN

DER GEPFLEGTE MANN

Wie man sich bettet, so liegt man.
(Also ich: in Platin!)

NICHTS GENAUES weiß man nicht. Auf diesem Spruch basieren ganze Erlöszweige der Pharma- und Beautyindustrie. Sie schlucken kleine Zuckerkügelchen und glauben an deren Wirkung? Ist wahrscheinlich Quatsch, aber wenn's Ihnen hilft? Dem Homöopathen-Gewerbe hilft's auf jeden Fall: Die machen Millionenumsätze! Mediziner vermuten bei den Gläubigen die Wirkung des „Placebo-Effekts“. Das ist eben kein Synonym für „wirkungslos“, sondern für das Mysterium der menschlichen Psyche. Glauben kann Berge versetzen – und Umsätze steigern, nicht nur der Homöopathen.

Ich schlafe seit ein paar Wochen im „Venex“, einem japanischen Pyjama mit Platin-Mineral-Mix im Gewebe (regenerationforyou.eu). Dieser soll spezielle Nervenzellen in der Haut aktivieren, die Muskulatur entspannen und die Durchblutung verbessern. So soll der Träger schneller und tiefer in den Schlaf der Gerechten fallen. Und Stress

abbauen. Und sich nach dem Sport auch noch optimaler regenerieren. Ob es wirkt? Studien sagen, es seien „Tendenzen“ zu verbesserter Schlafqualität feststellbar. Das könnte auch der Placebo-Effekt sein. Ganz subjektiv schlafe ich aber neuerdings tief und fest. Die bequeme, fast hautenge Funktionswäsche sieht zwar aus wie das Pellwurstkostüm eines Balletttänzers. Aber egal: Ob Imagination oder Innovation – ich möchte nie wieder ohne ins Bett. Auch wenn der Preis, rund 300 Euro, mir schon wieder den Schlaf raubt.



Unser Beauty Director testet alles, was schöner und fitter machen soll
INSTAGRAM: constantinto

„White by Night“
Perlweiss, 7€



▶ GEHEIM-TIPP:

1 Zahnweiß-Serum mit Pinsel-Applikator, ganz ohne Schiene oder Aufwand 2 Hellt Zähne über Nacht auf 3 Füllt gleichzeitig Mikrorisse im Schmelz und remineralisiert ihn